



SKI-CLUB BAMBERG e. V.

**Vereinsnachrichten
Sommerprogramm 2025**

REWE RUDEL

Besser leben.



Neugierig?

Dann schau'n Sie
doch mal bei uns rein!

Terminkalender

Frühling / Sommer 2025

Grillabende

**am 13. Juni und vom 4. Juli bis 5. September
jeden ersten Freitag im Monat um 18.30 Uhr.
Essen, Trinken und gute Laune bitte mitbringen!**

- | | | |
|--------------------|---|--------------|
| Sa 03.05.25 | Frühjahrsputz
10 Uhr Vereinsgelände | S. 11 |
| So 15.06.25 | Wanderung durchs Paradies mit Angela
9.30 Uhr Parkplatz am Stadion | S. 13 |
| Sa 05.07.25 | Radtour mit Uschi und Heiner
14 Uhr ab Vereinsgelände zur Rauhen Ebrach | S. 14 |
| Sa 26.07.25 | Sommerfest des Ski-Clubs
17 Uhr Vereinsgelände | S. 15 |
| So 03.08.25 | Diesmal geht´s bergab
Radtour mit Rainer und Rolf | S. 16 |
| Fr 15.08.25 | Gemütliches Beisammensein
16 Uhr Wilde-Rose-Keller | S. 16 |
| So 21.09.25 | Rundwanderung Bad Staffelstein
9.30 Uhr Bahnhof Bamberg | S. 17 |
| Sa 11.10.25 | Weinspaziergang Unterhaid
15.30 Uhr Bahnhof Bamberg | S. 18 |
| Sa 15.11.25 | Jahreshauptversammlung
18 Uhr MTV-Gaststätte | S. 2 |
| Sa 06.12.25 | Weihnachtsfeier
18 Uhr Missionshaus Bug | |
| <hr/> | | |
| Fr 02.01.26 | Dreikönigsfahrt nach Mittersill (02. - 06.01.26) | |
| Sa 07.03.26 | Skiwoche im Saas-Tal (07. - 14.03.26) | |

Jahreshauptversammlung 2024



Jede relevante Altersgruppe ist im neuen Ausschuß vertreten. Nicht im Bild: Erster Schriftführer Rainer Barthelmes

Zu Beginn ein Paukenschlag: Unser Erster Vorsitzender Wolfgang im Krankenhaus! Für ihn sprang Lothar Mazurek ein (laut Hans Kraus: der kleine Masure) und schmetterte den etwa drei Dutzend Anwesenden den Rechenschaftsbericht des Vorstandes entgegen. Unter anderem gab es Dank für Heiner Ehlich und Rudolf Mayer wegen der gründlichen Vorbereitung der Stadtmeisterschaft im Abfahrtslauf (wegen Schneemangels ausgefallen).

Weiter erläuterte Lothar die Erhöhung des Mitgliedsbeitrages (wird auch noch einmal im vorliegenden Heft umrissen). Nach Entlastung von Schatzmeister und Vorstand folgte pünktlich zur Wahl der neuen Gremien die zweite Überraschung: Wolfgang taucht wieder auf. Er konnte dem Krankenhaus entkommen und steht für die Wahl zur Verfügung! Daß die Wahl selbst keine reine Formsache war, zeigten eine Gegenstimme und Stimmenthaltungen. Neu im Ausschuß: Andreas Gruber als Pressewart.

Termin der diesjährigen Jahreshauptversammlung:

Gaststätte des MTV,
Jahnstraße 32, 96050 Bamberg
am 15. November 2025 um 18 Uhr



Irene Vogel anlässlich der Verleihung des Ehrenzeichens des Bayerischen Ministerpräsidenten

Liebe Mitglieder des Ski-Club Bamberg e. V.

Nach fast 50 Jahren aktiver Mitarbeit in Vorstand und Ausschuß gebe ich das Ehrenamt des 1.Schatzmeister aus gesundheitlichen und familiären Gründen zurück. Außerdem werden Neue Systeme zur Bilanz-Buchhaltung im Verein eingeführt, die ich vom Zeitaufwand her nicht "bedienen" kann.

Auch die Mittersill-Fahrt (seit 1990) erfordert durch die verschiedenen Alterklassen eine immer umfangreichere Logistik und müßte von jemandem anderen organisiert werden.

Die Saas Fee - Fahrt (seit 2005) wird weiterhin stattfinden, bei mindestens 20 Anmeldungen (18 sind es schon).

*Ich freue mich weiterhin auf ein Wiedersehen in geselliger Runde.
Irene*



Manuela hat uns so sehr gegrillt, dass sich alle ein wenig ausruhen mussten.

Foto: Hans Kraus © 2025

Sportliche Aktivitäten

Funktionsgymnastik

- ➔ *Mittwochs 19 bis 20 Uhr mit Manuela Schweizer,*
- ➔ *Sporthalle des Gehörlosenzentrums Bamberg,*
Babenberger Ring 1
(Graf-Arnold-Straße, am Radweg Richtung Stegaurach)

Gymnastik

- ➔ *Donnerstags 18 bis 19 Uhr mit Rosi Ziegler,*
- ➔ *Turnhalle Eichendorff-Gymnasium,*
Kloster-Langheim-Straße 10

Volleyball

- ➔ *Freitags 19 Uhr im Untergeschoß des*
- ➔ *Franz-Ludwig-Gymnasiums, Franz-Ludwig-Straße 13*
Neu- bzw. Wiedereinsteiger sowie Interessierte sind
herzlich willkommen.
Anfängerausbildung wird nicht angeboten.

Beitragsanpassung 2025

Liebe Mitglieder des Ski-Club-Bamberg e. V.,

leider können die seit vielen Jahren konstanten Jahresbeiträge nicht mehr bestehen bleiben und müssen angepasst werden. Deshalb wurde bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung über eine Beitragsanpassung entschieden, die zum 1. Oktober 2025 wirksam wird.



Der jährliche Mitgliedsbeitrag wird sich wie folgt verändern:

- **Je Mitglied bis einschließlich 13 Jahre von bisher 9 Euro auf 12 Euro,**
- **Je Mitglied bis einschließlich 17 Jahre von bisher 15 Euro auf 25 Euro,**
- **Je Mitglied ab 18 Jahre von bisher 45 Euro auf 55 Euro.**

Die bisherige Familienreglung (Ehepaare und Familien mit Kindern bis 14 Jahre 70,- Euro) ist gemäß der Sportförderrichtlinie des Freistaats Bayern nicht mehr vorgesehen.

Die Kriterien der Sportförderrichtlinien müssen erfüllt werden, damit der Verein weiterhin jährlich staatliche Fördermittel bekommt. Ohne diese Förderung wäre der Verein gezwungen, die Jahresbeiträge noch erheblich mehr zu erhöhen, um den Vereinsbetrieb weiterhin sicherzustellen.

Weitere Gründe für die Beitragsanpassung

Steigende Kosten: in den letzten Jahren sind die Kosten für Mieten, Versicherungen und Energie stetig gestiegen. Um unseren Verein weiterhin erfolgreich zu betreiben und unseren Mitgliedern die gewohnte Leistung bieten zu können, ist eine Anpassung der Beitragshöhe unumgänglich.

Investitionen: Um unser Vereinsequipment funktionsfähig zu halten, müssen wir regelmäßig in die Instandhaltung unserer Einrichtungen investieren. Um diese Investitionen tätigen zu können, ist eine Beitragserhöhung notwendig.

Inflation: Die allgemeine Preissteigerung betrifft auch unseren Verein. Um die negativen Auswirkungen der Inflation abzumildern, müssen wir die Beiträge entsprechend anpassen.

Mir ist bewusst, dass eine Beitragserhöhung für Euch eine finanzielle Belastung darstellen kann, aber mit Blick auf die Jahresbeiträge anderer Vereine finde ich, dass nach so langer Zeit die Erhöhung noch moderat ausfällt. Ich bitte Euch um Verständnis, dass die Maßnahme notwendig ist, um unseren Verein weiterhin erhalten zu können

Mit sportlichen Grüßen

Wolfgang Schubert
1. Vorsitzender

Alle Jahre wieder ...



traf sich der Ski-Club zu einer kleinen vorweihnachtlichen Feierstunde in der Kapelle des Missionshauses Bug mit lustigen bis nachdenklichen Geschichten umrahmt von einem fulminant gestimmten „Ellertaler Dreigesang“. Derartig moralisch ertüchtigt warf man sich anschließend in der „Hoffmannsklausur“ auf Ente oder Lachs und ließ den Abend bei einem Glase Bier und / oder Wein harmonisch ausklingen.



Rechtsanwältin
Simone Helm

Schwerpunkt:
Vertrags- und Wirtschaftsrecht

Recht Klarheit statt Rechtsstreit
VERTRAGEN auf rechtssicherer Basis

Zu Ihrer zuverlässigen,
externen Rechtsberatung
gelangen Sie hier:



www.vertragsrecht.services

Telefon: 0951 200310
Mobil: 0160 309 4413

Hainstr. 10 96047 Bamberg
info@vertragsrecht.services



In der Hoffmannsklausen

Mit Heiners Uschi in den Wald!

Herbeireden konnten wir den Schnee nicht, zum Laufen dorthin, wo er liegt, war es uns zu weit.

Und trotzdem hat uns unsere kleine, recht gut besuchte vorweihnachtliche Wanderung – fachkundig geführt vom Ehrlich-Team (Uschi und Heiner) - am dritten Advent durch den Bruderwald körperlich - vereinzelt auch geistig - erfrischt und uns zu der noch besser besuchten vorweihnachtlichen Feuerzangenbowle in die Hoffmannsklausen gebracht!



OMNIBUSUNTERNEHMEN

BRAUMÜLLER GmbH

- kompetent Löserstraße 6
- sicher 96114 Hirschaid
- zuverlässig Tel. 09543/417900
Fax 09543/417901

info@omnibus-braumueller.de

www.omnibus-braumueller.de

Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle
Urlaubs-, Klassen-, Firmen-, Senioren- und Vereinsausflugsfahrten.



Im Pinzgau

Dreikönigsfahrt nach Mittersill

Dürr sah es aus in diesem Winter mit unserem Angebot an Skifahrten: Saas Fee weggespült und die perfekt vorbereitete Stadtmeisterschaft im Abfahrtslauf (Heinrich Ehrlich und Rudolf Mayer) – man kann schon sagen: traditionell – weggetaut.*

Gottseidank fiel am 2. Januar nicht auch noch der Bus aus (BRAUMÜLLER-Busse fallen nicht aus!). Und so startete ein erwartungsfrohes Häuflein gegen 13 Uhr gen Österreich. Vorbei an Nürnberg und München mit kurzer Rast in Holzkirchen zwecks Klärung persönlicher Bedürfnisse incl. Kaffee (beides zusammen deutlich weniger als 20 EUR!) erreichte die Gruppe Mittersill gegen 19 Uhr und verteilte sich auf die Hotels Bräurup und Heitzmann. Die ganz Aufgeräumten fanden sich bereits fünf Minuten nach 19 Uhr in der Sauna zum Anschwitzen und verzichteten zwangsläufig auf die Vorsuppe.

Am nächsten Morgen bestiegen wir nach dem Frühstück voller Vorfreude und Neugier unseren Bus, der uns binnen weniger Minuten zur Talstation der Panoramabahn brachte. Dort Vervollständigung des Equipments in der Ski-Ausleihe, Entgegennahme der Skipässe und ab ging es über die Resterhöhe in das WELTBESTE SKIGEBIET „KitzSki“ (2013-2023). Abfahrten bei Sonne und Wind auf glitzerndem Schnee am 2000er bis hin zum Bärenbadkogel und weiter, doch bis zur Streif hat es dieses Mal keiner geschafft. Pause auf einer der gastlichen Almhütten, die allerdings mittags unter dem Gäste-Ansturm ächzten. Am Nachmittag zurück ins Tal, wo Christian Braumüller mit seinem Bus wartete, um uns wieder nach Hause zu chauffieren.

Die Tage vergingen wie im Flug, die Abende waren ausgefüllt mit Karten- und Brettspielen für Jung und Alt, und eh´ man sich versah, mussten die Koffer wieder gepackt werden. Am Drei-Königs-Tag ging es zum Abschied kurz auf den Resterkogel und mit dem Bus zurück ins schneebefreite Franken – mit Dank an unsere omnipräsente Irene, die uns diese Fahrt mit ihrem organisatorischen Talent wieder einmal ermöglicht hat!

In Unkenntnis der Fakten erfragt, ausgeschmückt und zu Papier gebracht vom Redaktionskollegium, bestehend aus: Rolf

**) Die Wiedereröffnung unseres Hotels EDEN in Saas Grund ist geplant für Mai dieses Jahres! Dank an Daniel und seine Mann-/Frauschaft!*



Optik Dassler
Augenblick mal!

Inhaberin
Gabriele Fichtel

Sehstärkenbestimmung
Kontaktlinsenanpassung
Sonnenbrillen-Aktion
Sportbrillen
vergrößernde Sehhilfen

Optik Dassler | Inh. Gabriele Fichtel | Kleberstraße 6 | 96047 Bamberg
Tel.: 0951 - 22769 | optik-dassler@arcor.de www.optik-dassler.de



Auf dem Rückweg

Wanderung nach Handthal am 16. März 2025

Der Plan war schon lange gefasst, aber die Straße durch Ebrach war bis Mitte März in Bau, so dass wir erst danach den Wanderparkplatz gleich hinter Ebrach problemlos erreichen konnten.

Zuerst ging es bergan durch den Hochwald den Höhen des Steigerwalds entgegen, dann weiter auf einem abenteuerlichen Pfad entlang der Grenze zwischen dem Oberschwarzacher und dem westlich davon gelegenen Wald des Königs bis nach Handthal.

Im „Brunnenhof“ gab´s ein hervorragendes Mittagessen (wieder einmal) gefolgt von leckerer Nachspeise. Wir saßen dann noch ein wenig zusammen, um Kraft für den anschließenden Aufstieg zu sammeln.

Bei Sonne und kühlem Wind führte uns der Weg durch den wunderschönen Handthaler Grund zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Angela Zahleis

In Nullkommanix machen wir das fix!



V.l.n.r. Jürgen, Jochen, Heiner, Wolfgang, Rainer und Wolfgang (weltreisend), leider ohne Franz, der mit den wenigen Lenzen, die ihm an der „100“ fehlen, Maßstäbe gesetzt hat. Foto: Rainer (equipment), Rolf (inspiration)

Laubbeseitigung und Frostsicherung am 9. Nov. auf unserem Clubgelände: Gegen 10 Uhr versammelten sich eine Handvoll Entschlossene, packten an und fegten Berge von Laub vom Grundstück. Und nach sage und schreibe 60 Minuten waren das Ende der Arbeit und damit die Brotzeit absehbar. Und nicht nur das: Jeder nahm ein gutes Gefühl der gemeinsam erfüllten Aufgabe mit ins Wochenende.

Die nächste Gelegenheit zur „aktiven Erholung“ bietet sich am 3. Mai um 10 Uhr auf dem Clubgelände!

**Der Ski-Club bedankt sich
für langjährige Mitgliedschaft**

- 60 Jahre** Ilse Deparade
50 Jahre Adam Hoh, Annemarie Rudel
40 Jahre Werner Clauß, Wolfgang Petschner
25 Jahre Jürgen Müller, Barbara Müller-Deusel
10 Jahre Monika Hummel



**Wir gratulieren zum Geburtstag
und wünschen alles Gute**

- 95 Jahre** Philipp Brand
85 Jahre Dr. Detlev Hohmuth, Klaus Jäger
80 Jahre Rita Pye, Sieghild Teßmar
75 Jahre Michael Bomhard, Karin Hilker,
Rudolf Mayer
70 Jahre Ulrike Buchstädt, Werner Dinkel,
Reinhard Endres, Angelika Liebscher,
Karl-Heinz Wolfschmidt
65 Jahre Dieter Bauer, Dr. Andreas Fahr,
Marion Mendler, Jürgen Müller,
Maria Schubert, Peter Storch,
Peter Stretz
60 Jahre Gerhard Christel, Urte Pautz



Wir trauern um unsere verstorbenen Mitglieder



Jürgen Walz

** 22. Juli 1952 † 18. November 2024*

Günter Ruhland

** 4. Juli 1941 † 12. März 2025*

Rundwanderung „Im Paradies“ am Sonntag, dem 15. Juni 2025

Wir treffen uns um 9.30 Uhr am Parkplatz am Stadion (Fahrgemeinschaften) oder um 10.00 Uhr am Wanderparkplatz vor Treunitz (von Steinfeld kommend) und laufen durch das Paradiestal (Nasenlöcherfelsen, Blaues Meer und Paradiestalwächter) nach Stadelhofen zum Mittagessen. Über einen Wald- und Wiesenweg geht es zurück. Wanderstrecke ca. 12 km, leicht.

Anmeldung über 0173 7314621 (WhatsApp/Tel.) oder per Mail an Angela-Zahleis@t-online.de bis 08.06.25 erbeten.



Auf allen Rädern
mit Uschi und Heinrich
ins südwestliche schöne Bamberger Umland
vom Bamberger Hain in den Bruderwald,
in den Birkacher Wald, den Steigerwald
und (fast) am Ende auf den Mühlendorfer Keller.
Eine Radstrecke ohne große Höhen und Tiefen
für alle Skicluberer

am Samstag, dem 05. Juli 2025
um 13.30 Uhr
ab Skiclub-Hütte in Bug.

Fahrstrecke gesamt 38 km.
Fahrradsitzen und trampeln ca. 2 Stunden.

Sommerfest 2025

Vereinsgelände Bamberg-Bug am Samstag, dem 26. Juli um 17 Uhr



Stummes Wirken (oder war's gar Würgen?) auf dem Sommerfest 2024

*Schäuferla mit Sauerkraut und Kloß von der Metzgerei Schels zu
14,00 EUR*

Wir bitten um **Anmeldung bis Samstag, den 12. Juli** unter Sommer25@skiclub-bamberg.de

Unser Schatzmeister



Andreas Gruber

*Geboren in Konstanz am Bodensee,
Textil-Einzelhandelskaufmann.
15 Jahre aktives Mitglied im Handballclub,
später 5 Jahre Kassierer.*

*Seit 22 Jahren in Bamberg,
seit 3 Jahren Mitglied im Ski-Club.*

Ich bedanke mich für die Berufung zum Schatzmeister und das damit verbundene Vertrauen. Ich verspreche, mein Bestes zu tun und bin erreichbar unter

*gustl.gruber@gmx.de und
0171 4000041*

*a' Grüsse
Andy*

Radtour mit Rainer und Rolf durch den Steigerwald



Erinnerung an 2022: Mariengrotte

In diesem Jahr wollen wir die Höhen des Steigerwalds erklimmen, und zwar mit dem Fahrradbus. Anmeldung ist deshalb zwingend erforderlich. Oben angekommen soll eine Runde im/ins Handthal gedreht werden, der sich eine lockere Fahrt bergab Richtung Burgebrach anschließt. Kurz vor der verdienten bambergnahen Kellerruhe fordert uns die Strecke Richtung Hartlanden (nomen est omen) ein letztes Mal heraus.

Was von diesen hochfliegenden Plänen umgesetzt werden kann, wird auf der Internetseite des Vereins www.scb2023.de rechtzeitig kundgetan.

Anmeldung bei Rolf Michael per WhatsApp unter 01577 4706901 bis Mittwoch, dem 30. August.

Auf dem Wilde-Rose-Keller zu Mariä Himmelfahrt



Wie jedes Jahr wollen wir uns auch an diesem 15. August um 16 Uhr zu einem gemütlichen Plausch zusammenfinden

Rundwanderung Brauereienweg Bad Staffelstein am Sonntag, dem 21.09.2025

Lasst Euch überraschen!

Leichte Wanderung (14 km), die wegen mehrerer Brauereien entlang des Weges recht lustig werden kann.



Die markante und kultureiche Landschaft bietet immer wieder wunderschöne Ausblicke entlang des Maintales. Wir bleiben in der Nähe des Mains. Bis auf einen kleinen Anstieg bei den Eierbergen gibt es keinen nennenswerten Steigungen.

Wir treffen uns um 9.30 Uhr am Bahnhof Bamberg und fahren mit dem Zug nach Bad Staffelstein. Fahrkarte wird gerne besorgt, wenn Bedarf bitte bei Anmeldung angeben.

Anmeldung über 0173-7314621 (Whatsapp/Tel.) oder per Mail an Angela-Zahleis@t-online.de bis 15.09.25 erbeten.



Druckerei & Verlag K. Urlaub GmbH



Offsetdruck · Digitaldruck · Gestaltung · Verarbeitung · Veredelung · Logistik

Druckerei & Verlag K. Urlaub GmbH
Hegelstr. 28d
96052 Bamberg

Telefon: 09 51 / 9 35 43-0
Telefax: 09 51 / 3 92 12

info@druckerei-urlaub.de
www.druckerei-urlaub.de

Wein-Spaziergang (2 km) zum Gasthaus Mohl in Unterhaid am Samstag, dem 11. Oktober 2025

*Gemütliches Beisammensein in typisch fränkischer Atmosphäre
bei leckerem Essen und Wein aus eigenem Anbau.*

*Wir treffen uns um 15.30 Uhr am Bahnhof Bamberg. Fahrkarte
wird gerne besorgt, bitte ggf. bei Anmeldung angeben.*

**Anmeldung über 0173-7314621 (WhatsApp / Tel.) oder Mail
an Angela-Zahleis@t-online.de bis 15. September erbeten.**



B/ANCA

GREIFF • STORE

Memmelsdorfer Str. 250 | 96052 Bamberg
Parkplätze direkt vorm Haus | greiff-store.de

Mo-Fr 10.00 – 19.00 Uhr
Sa 9.00 – 16.00 Uhr

comma, **B/ANCA** GREIFF

MAC OPUS **LEVI'S**

DIGEL CECIL OLYMP

monari CASAEMODA **u.v.m.**

Fotos aus dem Vereinsleben



Jahreshauptversammlung des Ski-Clubs am 16. November 2024



Vorweihnachtliche Feierstunde in der Missionskapelle in Bug am 7.12.24

AUFNAHMEANTRAG

an den Ski-Club Bamberg e. V., Siechenstraße 75, 96052 Bamberg

Hiermit beantrage(n) ich/wir

Name(n): _____ Geb.-Datum: _____

PLZ/Wohnort: _____

Straße: _____

Tel.: _____ Email: _____

die Aufnahme in den Ski-Club Bamberg ab dem _____

Jahresbeitrag (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--------------------------|---|---------|
| <input type="checkbox"/> | je Mitglied bis einschließlich 13 Jahre | 12,00 € |
| <input type="checkbox"/> | je Mitglied bis einschließlich 17 Jahre | 25,00 € |
| <input type="checkbox"/> | je Mitglied ab 18 Jahre | 55,00 € |

Der Beitragseinzug erfolgt jährlich zum 1. Oktober.

Datum, Unterschrift

Ski-Club Bamberg e. V. Sepa-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 53ZZZ00000429986

Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Ich ermächtige den Ski-Club Bamberg zur Zahlung des Mitgliedsbeitrages, den Betrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Ski-Club Bamberg von meinem Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung

Vorname und Name des Kontoinhabers: _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

Kreditinstitut (Name und BIC): _____

IBAN: DE _____

Intern: EDV erfasst am _____

Ski-Club Bamberg e.V. - Info und Impressum

Anschrift: Ski-Club Bamberg e.V., Siechenstraße 75,
96052 Bamberg

Email: verein@skiclub-bamberg.de

Homepage: www.scb2023.com

1. Vorsitzender: Wolfgang Schubert 0951 93724180
2. Vorsitzender: Lothar Mazurek webmaster@skiclub-bamberg.de
1. Schatzmeister: Andreas Gruber 0171 4000041

Vereinsgelände: Hans-Schmitt-Straße 1, 96049 Bamberg-Bug

Bankverbindung: IBAN DE28 7705 0000 0000 0212 95
BIC BYLADEM1SKB
Sparkasse Bamberg

Herausgeber Ski-Club Bamberg e.V.
Ausgabe Sommer 2025

Titelbild Pixabay

Fotos Rainer Barthelmes, Dr. Andreas Fahr, Lothar Mazurek

Texte, Gestaltung Angela Zahleis, Dr. Rolf Michael

Seite 3 Irene Vogel

Layout und Druck K. Urlaub GmbH, Druckerei und Verlag, Bamberg

Die Vereinsnachrichten stehen auch in digitaler Form zur Verfügung und können per Email (verein@skiclub-bamberg.de) bestellt werden.

Der Ski-Club Bamberg dankt allen Inserenten für ihre Unterstützung durch die Platzierung von Anzeigen und bittet seine Mitglieder um Berücksichtigung dieser Firmen bei ihren Einkäufen.

Datenschutz

Wir gehen davon aus, dass Sie mit der Teilnahme an den Veranstaltungen damit einverstanden sind, auf Fotos abgebildet zu werden. Sie räumen dem Veranstalter damit das Recht ein, Fotoaufnahmen ihrer Person in gebräuchlichen Medien und im Internet z.B. auf der Homepage und Social Media des SCB zu veröffentlichen.

Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, geben Sie vor der Veranstaltung einen Hinweis und verzichten Sie in diesem Falle darauf, sich bei Gruppenfotos mit ablichten zu lassen. Bitte weisen Sie die fotografierende Person rechtzeitig darauf hin.

BIOCHEMIE

NESTMANN

glutenfrei



Original nach Dr. Schüßler

- Nr. 1 Calcium fluoratum**
für das Bindegewebe
- Nr. 2 Calcium phosphoricum**
für Knochen und Zähne
- Nr. 3 Ferrum phosphoricum**
für das Immunsystem
- Nr. 4 Kalium chloratum**
für die Schleimhäute
- Nr. 5 Kalium phosphoricum**
für Nerven und Psyche
- Nr. 6 Kalium sulfuricum**
für die Entgiftung
- Nr. 7 Magnesium phosphoricum**
für Muskeln und Nerven
- Nr. 8 Natrium chloratum**
für den Flüssigkeitshaushalt
- Nr. 9 Natrium phosphoricum**
für den Stoffwechsel
- Nr. 10 Natrium sulfuricum**
für die Ausscheidung
- Nr. 11 Silicea**
für Haare, Haut, Bindegewebe
- Nr. 12 Calcium sulfuricum**
für Haut, Schleimhaut, Gelenke



NESTMANN
Pharma GmbH

D-96199 Zapfendorf/Bamberg
www.nestmann.de

Naturarznei seit über 60 Jahren

Eigene Herstellung für höchste
Qualität.

Packungsgrößen: Braunglasflaschen mit 100, 400 und 1.000 Tabletten in D6 und D12. Statt Weizenstärke mit Kartoffelstärke, daher glutenfrei und auch für Zöliakie-Patienten geeignet.

Besonders Preiswert. Nur in Apotheken erhältlich.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

